

云南中医药大学 云南省中医药学会

防控新型冠状病毒感染肺炎中成药

使用建议

为加强中西医协同防治新型冠状病毒感染的肺炎（以下简称新冠肺炎），发挥云南中医药民族医药参与防治重大传染病的优势，云南中医药大学、云南省中医药学会组织成立了“云南省中医药学会防治新型冠状病毒感染肺炎中医药专家组”，参照国家卫生健康委员会、国家中医药管理局《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第四版）》和云南省卫生健康委《云南省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案（试行）》，结合云南地处高原与春燥气候特点，特制定以下方案，为临床工作者和广大民众防控新型冠状病毒感染肺炎使用中成药提供参考。

一、新型冠状病毒感染肺炎的中医药治疗

新型冠状病毒肺炎以发热、乏力、干咳为主要表现，随着病情进展，部分患者可出现高热、胸闷喘促、神昏等表现。

基于目前的流行病学调查，其潜伏期一般为 3-7 天，最长不超过 14 天，以发热、乏力、干咳为主要临床表现，少

数患者伴有鼻塞、流涕、腹泻等症状。部分轻症患者仅表现为低热、轻微乏力等，无肺炎表现，多在1周后恢复。重型病例多在1周后出现呼吸困难，严重者快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。重型、危重型患者病程中可表现为中低热，甚至无明显发热。

本病属于中医“疫病”范畴，根据病情、云南气候特点以及不同体质等情况，可参照以下方案合理选用中成药。

（一）医学观察期

临床表现为发热、乏力、干咳伴恶寒、胃肠不适、腹泻。

基本用药：藿香正气颗粒（或水、口服液、胶囊）或保济丸。

适应症：胸闷，呕吐泄泻，乏力，或伴脘腹胀痛，头痛身重。

功效：解表化湿，理气和中。

用法：藿香正气颗粒，温开水冲服，一次1袋，一日2次。保济丸，口服，一次1.85~3.7克，一日3次。若兼泄泻者可配合使用葛根芩连片，口服，一次3~4片，一日3次。

根据主要症状，从以下药物中选1~2种配合使用，具体疗程由主诊医生拟定。

1、发热、乏力伴干咳者推荐的中成药

桑菊银翘散：辛凉透表，宣肺止咳，清热解毒。

用法：口服，一次1袋（10克），一日2次，儿童酌情减量。

适应症：发热恶寒，头痛咳嗽，咽喉肿痛。

其他常用中成药如下：

药名	功效	主要适应症	用法用量 (成人)	备注
灵丹 草颗粒	清热疏风， 解毒利咽， 止咳祛痰	用于咽喉肿痛 及肺热咳嗽；急 性咽炎、扁桃体 炎、上呼吸道感 染见上述证候 者。	开水冲服，一 次3-6克，一 日3-4次。	
板蓝 清热 颗粒	清热解毒， 利咽消肿。	发热，咽喉肿 痛，头痛，目赤。	口服，一次1 袋，一日3次； 小儿酌减。	
消炎 退热 颗粒	清热解毒， 凉血消肿。	发热，头痛、口 干口渴、咽喉肿 痛。	口服，一次1 袋，一日4次。	

莲花 清瘟 颗粒	清瘟解毒， 宣肺泄热。	发热，咽干咽 痛，咳嗽，或伴 乏力，肌肉酸 痛，鼻塞流涕， 头痛。	口服，一次1 袋，一日3次。	可能会 出现轻 度腹泻
清肺 化痰 丸	降气化痰， 止咳平喘。	咳嗽，痰多气 喘，痰涎壅盛， 肺气不畅。	口服，一次1 袋，一日2次。	
清肺 抑火 片	清肺止嗽， 降火生津。	咳嗽，痰涎壅 盛，咽喉肿痛， 大便干燥，小便 赤黄。	口服，一次4 片，一日2次。	可能会 出现轻 度腹泻
抗病 毒口 服液	清热祛湿， 凉血解毒。	咽喉肿痛，或伴 乏力，咳吐黄 痰。	口服，一次 10 毫 升 ， 一日3次。	

2、发热、干咳、乏力伴恶寒者推荐的中成药。

伤风停胶囊：发散风寒，化湿解表。

适应症：外感风寒，恶寒发热，头痛，鼻塞流清涕，肢
体酸重，喉痒咳嗽，咳嗽痰清稀。

用法：口服，一次 3 粒，一日 3 次。

其他常用中成药如下：

药名	功效	主要适应症	用法用量 (成人)	备注
小柴胡颗粒	解表散热，疏肝和胃。	发热，乏力，寒热往来，胸胁苦满、食欲不振。	口服，一次1-2袋，一日3次。	
止咳丸	降气化痰，止咳平喘。	咳嗽痰多. 喘促胸闷. 周身酸痛或久咳不止。	口服，一次6丸，一日2次。	儿童孕妇不宜
通宣理肺片	解表散寒，宣肺止嗽。	发热，咳嗽，鼻塞流涕，头痛，肢体酸痛，无汗。	口服，一次4片，一日2-3次。	

3、以其它症状（头痛、结膜炎、乏力）为主症，或无明显症状者，酌情选用桑菊银翘散、桑菊感冒片、小柴胡颗粒、藿香正气颗粒（或水、口服液、胶囊）等。

（二）临床治疗期

原则上以国家最新发布的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》中的中医治疗方案为依据，结合云南省地域气候特点进行辨证论治。

1、初期：疫毒犯肺

临床表现：发热，身热不退或往来寒热，咳嗽痰少，或有黄痰，咽痛，眼睛红赤，腹胀便秘。胸闷气促，咳嗽喘憋，动则气喘。舌质红，苔黄腻或黄燥，脉滑数。

推荐方药：桑菊饮、银翘散、小柴胡汤、升降散、藿香正气散。

推荐中成药：桑菊银翘散、小柴胡颗粒、消炎退热颗粒、抗感颗粒、连花清瘟颗粒、桑菊感冒片、银翘解毒片、蓝芩口服液等。建议同时服用藿香正气颗粒（或水、口服液、胶囊）。

2、中期：

（1）湿热蕴肺

临床表现：发热，热势较高或身热不扬，咽痛，咳嗽，或有黄稠痰，流黄稠涕，肢体酸痛，纳差，腹胀，大便干结，或大便粘滞不爽。舌红，苔黄或黄腻，脉滑数。

推荐方药：藿朴夏苓汤、三仁汤、甘露消毒丹、达原饮、蒿芩清胆汤、麻杏石甘汤等。

推荐中成药：清肺化痰丸、清肺抑火片、蒲地蓝消炎片、清开灵口服液、抗病毒口服液等。建议同时服用保济丸。

（2）寒湿郁肺

临床表现：恶寒较重，发热或无热，干咳，倦怠乏力，咽痛不重，胸闷，脘腹胀闷，或呕恶，肢体沉重乏力，纳差，大便稀溏。舌淡或淡红，苔厚腻白润，脉浮紧或弦滑。

推荐方药：藿香正气散、小青龙汤、荆防败毒散、五积散等。

推荐中成药：藿香正气颗粒（或水、口服液、胶囊）、止咳丸、通宣理肺片、五积丸、午时茶颗粒、荆防颗粒、九

味羌活丸等。

3、重症期：内闭外脱

(1) 寒湿疫毒

临床表现：畏寒怕冷，发热，呼吸困难，动则起喘气促，呼吸窘迫，或需辅助通气，神昏郑声，语声低微，面色青黄，口唇紫暗，舌淡红或淡润，苔白厚腻，脉沉细欲绝。

推荐方药：四逆汤、参附汤、四逆汤合生脉散，合苏合香丸。

推荐中成药：参附注射液、生脉注射液、黄芪注射液等。

(2) 湿热火毒

临床表现：高热，呼吸困难，动则起喘气促，呼吸窘迫，或需辅助通气，神昏谵语，躁扰不安，口气臭秽，汗出肢冷，口唇红绛，舌暗红如猪腰，苔厚腻微黄或苔黄腻，脉沉细欲绝。

推荐方药：生脉饮合安宫牛黄丸或紫雪丹、至宝丹。

推荐中成药：参附注射液、血必净注射液、醒脑静注射液、热毒宁注射液等。

(三) 恢复期：肺脾气虚

临床表现：气短，倦怠乏力，纳差呕恶，汗出，纳差，腹胀，便溏不爽，舌淡胖，苔白腻，脉细弱。

推荐方药：玉屏风散、六君子汤、生脉散、补中益气汤等。

推荐中成药：参苓健脾胃颗粒、生脉饮口服液、玉屏风颗粒、屏风生脉胶囊等。

（四）注意事项

1、识“湿”之寒热，除湿有别

病机上多夹杂湿邪，有寒湿、湿浊、湿热不同（亦可能是动态衍化），对以温化、芳化、清化之法，酌选藿香正气、麻杏苡甘汤、藿朴夏苓汤、三仁汤、达原饮、六一散等。

2、宣肺透邪，前后分消，使邪出有路

湿邪困遏、湿遏热伏，浊毒壅滞，枢机不利、肺气郁闭，升降失司（重症可见苔腻如积粉），宜宣透、分消使邪有出路，可酌选宣白承气汤、升降散等。

3、固护肺脾正气于始终

湿邪郁肺，化热壅遏肺气，肺失宣肃，损耗宗气（胸憋气促）。正邪交争，不忘扶正，酌用升陷汤、参苓白术散等。

4、勿多服药、滥服药，中病即止

是药三分毒，无毒不成药，除预防药外无症状者不建议服药，并且使用中成药不要超过3种，注意中病即止，不要长期服用。

5、云南省各中医医疗机构有临床运用多年疗效较好的医院制剂，可以辨证选用。

二、预防措施

1、适合普通人群预防的茶饮方：

藿香15克、金银花12克、防风12克、苍术10克、芦根

15克、大青叶15克、薏仁15克、贯众10克、生甘草10克。

用法：一剂为1人3日量，加水煮沸后代茶饮。幼儿减量，孕妇慎用。

2、其他预防保健参考使用中成药方案如下：

症状	中成药	茶饮方
轻微咽痛、口干、咳嗽	桑菊银翘散、灵丹草颗粒、百解胶囊、小柴胡颗粒、银黄胶囊、蒲地蓝消炎片等；	金银花 10 克、桑叶 10 克、麦冬 10 克、板蓝根 10 克、芦根 15 克、甘草 5 克
食欲下降、大便粘滞、脘腹胀闷、暖气。	藿香正气颗粒（或水、口服液、胶囊）、保和丸、香砂平胃颗粒、保济丸、参苓健脾胃颗粒等。	藿香10克、苍术10克、生薏苡仁15克、紫苏叶10克、芦根15克、甘草5克
心悸、气短、乏力、食欲下降。	玉屏风颗粒、屏风生脉胶囊、附子理中丸等。	生黄芪 15 克、党参 10 克、白术 10 克、藿香 10 克、连翘 10 克、炙甘草 5 克

3、推拿、艾灸保健：

按揉或艾灸穴位，可选用神阙、关元、气海、中脘、足三里等，以增强免疫力。

4、家庭用芳香辟秽法：

生苍术20克、艾叶20克、广藿香20克、石菖蒲30克，

加水2000毫升，泡至30分钟，煮开10分钟，熏蒸房间，放至适温，可外洗、泡脚用。

5、食疗粥：

百合20克、莲子15克、玉竹15克、生薏苡仁20克，大米适量，熬粥，可经常食用。具有滋阴润肺之效。

6、生活调节

(1) 心平气和，清心勿躁。按时作息，避免熬夜。

(2) 清淡饮食，适当增加新鲜的蔬果。少食或忌食生冷、油炸、熏烤或辛辣、油腻之品。

(3) 保持良好卫生习惯，勤洗手，戴口罩。出门回家者，进入室内后，洗手、洗脸，更换衣服。

(4) 注意室内消毒，开窗通风，保持室内空气流通。



云南中医药大学

云南省中医药学会

2020年2月1日