

贵州省中医药管理局

黔中医药函〔2020〕31号

关于印发贵州省新型冠状病毒肺炎中医药防治参考方案（第二版）的通知

各市、自治州卫生健康局（中医药主管部门），各级各类新冠肺炎救治定点医疗机构，中医医疗机构：

为贯彻落实习近平总书记、李克强总理有关新型冠状病毒感染肺炎疫情的指示批示精神和中共贵州省委省政府召开系列应对新型冠状病毒肺炎疫情防控部署会精神，按照《关于进一步做好新型冠状病毒感染的肺炎中西医结合救治工作的通知》（国中医药办医政函〔2020〕17号），扎实做好当前中医药防控新型冠状病毒感染的肺炎工作，推动形成中西医协同防控疫情的良好机制，充分发挥中医药在疾病预防和治疗过程中的独特作用，我局召集省级中医专家讨论，在《贵州省病毒性肺炎中医药防治参考方案》的基础上，修订形成了《贵州省新型冠状病毒肺炎中医药防治参考方案（第二版）》。现将该方案及附件印发给你们，供防控疫情一线的

中医医师参考使用，并说明如下：

一、本方案是根据贵州地域特点，所载辨证论治原则和处方经过将军山院区等四十余例患者临床验证，疗效确切。本方案可结合国家卫生健康委、国家中医药管理局印发的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第五版）》（国卫办医函〔2020〕117号）供在疫情防控临床一线具有中医背景的医师参考使用。

二、临床医师在选择使用方案中的处方时，要运用中医思维，坚持整体观和辨证论治的基本原则，用药和剂量是可以因时、因地、因人灵活调剂运用，切不可生搬硬套。

三、不推荐非中医背景的医师使用本方案的处方。

本方案在使用过程中如有问题和建议，可联系省中医药管理局医政处。

联系人：黄玉娟 张 龙

联系电话：0851-86824684



（信息公开形式：主动公开）

贵州省新型冠状病毒肺炎
中医药防治参考方案
(第二版)

贵州省中医药管理局

2020年2月17日

目 录

新冠肺炎中医诊疗参考方案.....	- 1 -
中医诊疗参考方案中成药推荐.....	- 10 -
贵州省中医病史采集表.....	- 17 -

新冠肺炎中医诊疗参考方案

新型冠状病毒肺炎属中医瘟疫、戾气范畴，依其发病临床所见辨中医“湿瘟”病。根据其发病寒热并见，传变迅速，致病危重，药石难及，宜从病起膜原展开治疗。

一、毒郁上焦膜原（普通型 初期）

（一）寒湿遏阻上焦膜原证。

症见：恶寒、发热或无热，干咳，咽干，倦怠乏力，胸闷，脘痞或恶心呕吐、便溏，舌质淡或淡红，苔白腻，脉滑濡。

治法：温散寒湿，宣肺透邪

处方：加减正气散、达原饮、神术散

藿香 10g 苍术 15g 陈皮 10g 厚朴 10g

草果 6g 生麻黄 6g 羌活 10g 生姜 10g

槟榔 10g

兼呼吸欠畅合华盖散，兼身痛合苏羌达表汤

（二）湿毒郁阻上焦膜原证。

症见：低热或未发热，干咳，少痰，或粘痰，身痛，咽干，咽痛，倦怠乏力，伴胸闷、脘痞或呕恶、便溏，舌质淡或淡红，苔白或白腻，或薄黄腻，脉濡。

治法：化湿解毒，宣肺透邪

处方：麻杏薏甘汤、达原饮、升降散、香薷饮

炙麻黄 6g 杏仁 15g 草果 6g 槟榔 10g

蝉蜕 10g 连翘 20g 苍术 10g 桔梗 10g

黄芩 15g 薏苡仁 20 牛蒡子 15g 香薷 12g

(三) 湿热蕴阻上焦膜原证。

症见：恶寒发热，身热不扬，胸闷，咳嗽，咽痛，身痛身重，口干饮水少，

苔腻稍黄或黄腻，脉濡略数。

治法：宣化湿热、透邪外达

处方：三仁汤合升降散、新加香薷饮

杏仁 12g 滑石 15g^(包) 通草 6g 白叩 5g^(后下)

竹叶 10g 厚朴 6g 生苡仁 20g 法夏 6g

白僵蚕 6g 姜黄 9g 蝉衣 6g 苍术 6g

黄芩 10g 青蒿 10g 柴胡 15g 香薷 12g

连翘 15

注：毒郁上焦膜原（普通型 初期）论治要点。

1. 明确上焦膜原是新冠疫病的病位。
2. 辨寒、辨湿、辨湿郁挟热，兼辨明毒蕴、浊秽伤人参与其间。
3. 干咳是毒郁膜原，病位深邃，痰不易咯而成。
4. 芳化泄浊，用药轻灵，宣达透邪为主，忌：冰遏凉伏
5. 识别呼吸困难，提前发现肺气闭郁
6. 避免湿壅与避免燥化同重。

7. 方向辨明，重药重剂。
8. 正气尚可，祛毒为重，先入为主。
9. 邪毒膜原盘踞，药石难及，及时扶正为要。
10. 顾护胃气，解郁开胃，增加胃纳是处方关注点。
11. 注意邪入阳明之前的少阳证：小柴胡汤方证可适时应用
12. 可选方剂：不换金正气散、加减正气散系列、柴平汤、麻黄加苍术汤等。

二、毒舍膜原入里（重型 中期 进展期）

（一）邪伏膜原，湿浊闭肺证。

症见：发热、恶寒，稽留缠绵，气喘，气促，咳嗽，伴身痛，口干，纳差，便溏或便秘，苔白浊腻，脉滑。

治法：透达膜原，温肺化浊

处方：柴胡达原饮、冷哮丸

柴胡 12g 厚朴 15g 草果 3g 黄芩 15g

枳壳 9g 桔梗 10g 槟榔 6g 苡仁 20g

炙麻黄 8g 细辛 2g 白矾 6g 紫菀 15g

前胡 15g 款冬花 15g 猪牙皂 6g 天竺黄 5g

制川乌（先）3g

另，麝香 0.4g，一天两次

（二）表寒里热挟湿证。

症见：发热明显，恶寒，伴干咳少痰，头痛，关节痛，

咽干或咽痛，舌偏红，苔薄黄微腻或黄腻，脉浮数。

治法：辛凉散解，宣肺化痰

处方：麻杏石甘汤合除瘟化毒汤合升降散

炙麻黄 6g 生石膏^(先煎) 30g 炒杏仁 10g 炙甘草 6g

白僵蚕 10g 姜黄 9g 蝉衣 6g 薄荷^(后下) 6g

连翘 15g 银花 15g 黄芩 12g 芦根 15g

苡仁 20g 丁香 2g 川贝 6 木通 12

另，麝香 0.4g，一天两次

(三) 疫毒闭肺证。

症见：身热不退或往来寒热，咳嗽喘憋，咳嗽痰少或有黄痰，腹胀便秘，胸闷气促，动则气喘，舌质红，苔黄腻或黄燥，脉滑数。

治法：行气解郁，燥湿解毒

处方：宣白承气汤、三消饮、藿朴夏苓汤

杏仁 10g 生石膏^(先煎) 30g 瓜蒌 30g 生大黄^(后下) 6g

生炙麻黄各 6g 葶苈子^(包煎) 10g 桃仁 10g 草果 6g

槟榔 10g 苍术 10g 藿香 12g

另，麝香 0.4g，一天两次

(四) 寒湿蕴肺困脾证。

症见：气喘、气促，动则加重，身体困重，咳嗽痰白，纳差、便溏，呕恶，舌淡暗，苔白腻或厚腻。

治法：逐痰化瘀，健脾除湿

处方：千金苇茎汤合三子养亲汤合升阳益胃汤

苇茎 20g 苡仁 20g 冬瓜子 30g 桃仁 20g

柴胡 12g 陈皮 12g 羌活 10g 法夏 12g

防风 15g 黄芪 15g 炒白术 15g 生晒参 6g

苏子 8 莱菔子 12g

另，麝香 0.4g，一天两次

注：毒舍膜原入里（重型 中期 进展期）论治要点。

1. 此型是中医决战的关口

2. 肺气郁闭、肺气受损是本证切入点，可结合氧饱和度、血气分析及影像病变涉及的范围、节段参考，肺渗出轻重是关键。

3. 化痰祛浊，引药达病所，顾护肺络。

4. 避免湿壅与避免燥化同重。

5. 方向辨明，重药重剂。

6. 正气尚可，祛毒为重，先入为主。

7. 邪毒膜原盘踞，药石难及，及时扶正为要。

8. 此型是转入危重症的关键，疫毒的治疗与透邪达邪要拿捏得当。

9. 这个阶段扶阳逐湿，扶正解毒，要适时运用。

扶阳逐湿汤：人参、附子、益智仁、白术、茯苓。

10. 此期胃口好，胃气不损的预后好。

11. 由于呼吸机适应症严格，此期在顾护胃气的基础上

应从重从快治疗。

三、毒经膜原流毒三焦（危重型 重症期 极期）

（一）毒损心肺络脉，内闭外脱证。

症见：呼吸困难、动则气喘或需辅助通气，伴神昏、烦躁、汗出肢冷，舌质紫暗，苔厚腻或燥，脉浮大无根。

治法：扶正固脱

方药：人参 15g 黑顺片^{（先煎）} 10g 山茱萸 15g，送服苏合香丸或安宫牛黄丸。

（二）流毒五脏，脏器衰弱证。

症见：呼吸机持续时间长，纳差，大便干或稀，舌紫暗、胖大，脉沉数。

治法：健脾降逆、化痰宣肺

处方：香砂六君子汤合参苏降气汤

人参^{（另煎）} 7g 木香 6g 厚朴 30g 苏叶 8g

茯苓 15g 白术 15g 陈皮 12g 甘草 6g

泡参 20g 枳壳 10g 白前 15g 西洋参 6g

浙贝 20g

另，麝香 0.4g，一天两次

（三）化源欲绝证。

症见：呼吸机治疗后病情继续恶化，生命体征不能维持，多脏衰，神昏，小便量少，面色晦暗，舌淡、舌胖，舌红或绛红，苔白厚腻，苔黄燥或苔剥脱，或无苔。脉数促无

力。

治法：救阳固脱、纳气归肾、化浊开窍

处方：破格救心汤合瓜蒌薤白半夏汤合丹参饮

制附子^(先煎) 20g 山萸肉 20g 生龙牡 20g^(先煎)
活磁石^(先煎) 15g 紫石英 20g^(先煎) 炙甘草 12g
人参 15g 五灵脂 12g 薤白 12g 法半夏 12g
云苓 20g 生姜 5g 生山药 20g 百合 15g
干姜 5g 枸杞 15g 补骨脂 12g 菟丝子 15g
黄芪 15g 五味子 6g 桃仁 15g 杏仁 15g
细辛 3g 白芥子 15g 竹沥 20g 大枣 10 枚
丹参 10g 檀香 3g

加冷水 2000ml，浸泡 1 小时，文火煮 400ml，分三次服。

注：重症期论治要点。

1. 顾护胃气为先。

2. 淋巴细胞减少明显的需大力扶正，参、芪、附、茸用量要足。

3. 为现代医学四抗（抗病毒、抗多脏衰、抗休克、抗细菌感染）二平衡（水电解质与酸碱平衡、微生态平衡）减毒、减副作用增效。

四、恢复期

（一）邪出膜原，肺脾气虚证。

症见：气短，倦怠乏力，纳差呕恶，痞满，大便无力，

便溏不爽，舌淡胖，苔白腻。

治法：健脾补肺

处方：六君子汤、理中汤

法夏 9g 陈皮 10g 党参 15g 黄芪 30g

茯苓 15g 藿香 10g 砂仁（后）6g

（二）湿瘟后期余邪未净证。

症见：偶有咳嗽，痰少，纳差，乏力，二便正常，舌淡、苔薄，脉细

治法：培护阴津，除湿祛邪

处方：麦门冬汤、柴胡清燥汤

泡参 20g 麦冬 12g 陈皮 12g 桔梗 9g

瓜蒌壳 12g 防风 12g 知母 10g 贯众 12g

苍术 6g

附预防方。

主症 1：乏力，或伴发热

舌脉：舌干红少津、苔白或腻，脉弦细或濡。

治法：养阴解毒、辟秽化湿

基本方药：养阴解毒汤

北沙参 10 克 玉竹 20 克 石斛 20 克 贯众 20 克

苍术 10 克 石菖蒲 10 克 泽兰 10 克

煎服法：水煎服，每日一剂，一天三次。十岁以下儿童减半。

推荐中成药：小柴胡颗粒、维 C 银翘片、银翘散。

中成药：银黄软胶囊、

主症 2：乏力伴发热、恶寒，身痛违和，食欲不振，或大便不调。

舌脉：舌淡红苔薄白，脉细数或正常

治法：益气解表，散风祛湿

基本方药：人参败毒散

竹叶柴胡 10g 前胡 12g 川芎 15g 茯苓 20g

枳壳 10g 桔梗 12g 羌活 15g 独活 15g

甘草 6g 大枣 10g 生姜 5 片

煎服法：水煎内服，每次 200-250 毫升，每日一剂，一天三次，连服三至五日。

主症 3：乏力，或伴胃肠不适

舌脉：舌质淡红或胖大有齿痕，舌苔淡黄，脉濡数

治法：补益肺脾，疏肝和胃，祛风除湿

基本方药：升阳益胃汤

生黄芪 15 克 法半夏 10 克 太子参 15 克 白术 15 克

防风 15 克 茯苓 20 克 陈皮 10 克 柴胡 10 克

白芍 15 克 黄连 6 克 泽泻 15 克 甘草 6 克

桔梗 12 克 牛蒡子 12 克

煎服法：水煎内服，每次口服 200-250 毫升，每日一剂，一天三次，连服五日。

中医诊疗参考方案中成药推荐

新型冠状病毒肺炎属中医瘟疫、戾气范畴，依其发病临床所见辨中医“湿瘟”病。根据其发病寒热并见，传变迅速，致病危重，药石难及，中医成药建议如下：

一、轻型

症状轻微，影像未见肺炎表现。

舌红，苔红、苔腻，苔薄或厚：九龙解毒胶囊，小柴胡颗粒、银黄软胶囊，金莲清热泡腾片，蓝芩口服液。

舌淡，苔白、苔腻：苔薄或厚：藿香正气丸，流感丸。

有发热的服用：金感胶囊（儿童慎用），有咳嗽的服用：岩果止咳液。

儿童推荐口服：藿香正气丸（或口服液）、小儿柴桂退热颗粒，感冒解毒颗粒，金花清感颗粒、连花清瘟胶囊（颗粒）、金莲清热泡腾片、小儿豉翘清热颗粒、回春颗粒、蓝芩口服液、小儿青翘颗粒，抗病毒咀嚼片；伴咳嗽用感冒止咳糖浆。

二、毒郁上焦膜原（普通型 初期）

（一）寒湿遏阻上焦膜原。

症见：恶寒、发热或无热，干咳，咽干，倦怠乏力，胸闷，脘痞或恶心呕吐、便溏，舌质淡或淡红，苔白腻，脉滑濡。

治法：温散寒湿，宣肺透邪

中成药处方：

风寒感冒颗粒，流感丸，发热合用藿香正气丸，咳嗽合用克咳胶囊（儿童慎用），苏黄止咳胶囊

儿童推荐：感冒解毒颗粒，保济口服液（丸）、复方香薷水等；伴恶心呕吐，大便稀溏可用运脾颗粒（黔药制字Z20130006，中医二附院内制剂）、芩朴感冒颗粒。

（二）湿毒郁阻上焦膜原。

症见：低热或未发热，干咳，少痰，或粘痰，身痛，咽干，咽痛，倦怠乏力，伴胸闷、脘痞或呕恶、便溏，舌质淡或淡红，苔白或白腻，或薄黄腻，脉濡。

治法：化湿解毒，宣肺透邪

中成药处方：

九龙解毒胶囊，流感丸，发热合用小柴胡颗粒、藿香正气丸（或口服液），咳嗽合用咳速停胶囊（儿童慎用）或肺力咳胶囊，岩果止咳液。

儿童推荐：藿香正气丸（或口服液）、小儿柴桂退热颗粒，小儿豉翘清热颗粒、金莲清热泡腾片、银花平感颗粒等。伴大便干结、口臭，回春颗粒；咽痛用蒲地蓝口服液、银翘散；伴咳嗽感冒止咳糖浆

（三）湿热蕴阻上焦膜原。

症见：恶寒发热，身热不扬，胸闷，咳嗽，咽痛，身痛

身重，口干饮水少，

苔腻稍黄或黄腻，脉濡略数。

治法：宣化湿热、透邪外达

中成药处方：

静脉：喜炎平注射液或炎琥宁注射液

口服：流感丸，发热合用金感胶囊（儿童慎用），小柴胡颗粒，银黄软胶囊，咳嗽合用咳速停胶囊（儿童慎用），强力枇杷止咳胶囊，复方鱼腥草合剂。

儿童推荐：小儿清翘颗粒，金莲清热泡腾片，连花清瘟颗粒、芬香清解口服液。

三、毒舍膜原入里（重型 中期 进展期）

（一）邪伏膜原，湿浊闭肺。

症见：发热、恶寒，稽留缠绵，气喘，气促，咳嗽，伴身痛，口干，纳差，便溏或便秘，苔白浊腻，脉滑。

治法：透达膜原，温肺化浊

中成药处方：

口服：流感丸，保和丸，气喘合用小青龙颗粒，苏黄止咳胶囊。

（二）表寒里热挟湿证。

症见：发热明显，恶寒，伴干咳少痰，头痛，关节痛，咽干或咽痛，舌偏红，苔薄黄微腻或黄腻，脉浮数。

治法：辛凉散解，宣肺化痰

中成药处方：

静脉：喜炎平注射液或炎琥宁注射液

口服：克咳胶囊、九龙解毒胶囊，保和丸，气喘合用哮喘宁片，止嗽定喘片，宁嗽露。

儿童推荐：高热，痰黄，舌红苔黄燥，用连花清瘟颗粒、小儿豉翘清热颗粒、回春颗粒等；有气促喘憋，腹胀便秘，苔黄腻，用金莲清热泡腾片，银花平感颗粒，小儿肺热咳喘口服液，哮喘宁片等。

（三）疫毒闭肺。

症见：身热不退或往来寒热，咳嗽喘憋，咳嗽痰少或有黄痰，腹胀便秘，胸闷气促，动则气喘，舌质红，苔黄腻或黄燥，脉滑数。

治法：行气解郁，燥湿解毒

中成药处方：

静脉注射：喜炎平注射液或炎琥宁注射液

口服：咳清胶囊，复方竹沥水，补肺活血胶囊，复方鱼腥草合剂。

儿童推荐：小儿肺炎散，小儿清热宁颗粒，小儿肺热咳喘口服液等

（四）寒湿蕴肺困脾。

症见：气喘、气促，动则加重，身体困重，咳嗽痰白，纳差、便溏，呕恶，舌淡暗，苔白腻或厚腻。

治法：逐痰化瘀，健脾除湿

中成药处方：

保和丸，君歧肠胃合剂，补肺活血胶囊

四、毒经膜原流毒三焦（危重型 重症期 极期）

（一）毒损心肺络脉，内闭外脱。

症见：呼吸困难、动则气喘或需辅助通气，伴神昏、烦躁、汗出肢冷，舌质紫暗，苔厚腻或燥，脉浮大无根。

治法：扶正固脱

中成药处方：

静脉治疗：参附注射液，益气复脉注射液，血必净注射液

口服：合汤剂送服芪苈强心胶囊，或苏合香丸，或安宫牛黄丸，或紫雪丹。

（二）流毒五脏，脏器衰弱。

症见：呼吸机持续时间长，纳差，大便干或稀，舌紫暗、胖大，脉沉数。

治法：健脾降逆、化痰宣肺

中成药处方：

静脉治疗：参芪扶正注射液，参附注射液，益气复脉注射液，血必净注射液。

口服：汤剂送服苏合香丸或安宫牛黄丸，贞芪扶正胶囊

（三）化源欲绝。

症见：呼吸机治疗后病情继续恶化，生命体征不能维持，多脏衰，神昏，小便量少，面色晦暗，舌淡、舌胖，舌红或绛红，苔白厚腻，苔黄燥或苔剥脱，或无苔。脉数促无力。

治法：救阳固脱、纳气归肾、化浊开窍

中成药处方：

静脉治疗：参芪扶正注射液或参附注射液或益气复脉注射液，血必净注射液，醒脑静注射液

口服：汤剂送服苏合香丸或安宫牛黄丸。

五、恢复期

（一）邪出膜原，肺脾气虚。

症见：气短，倦怠乏力，纳差呕恶，痞满，大便无力，便溏不爽，舌淡胖，苔白腻。

治法：健脾补肺

中成药处方：

贞芪扶正胶囊，生脉颗粒，君歧肠胃合剂，合用补肺活血胶囊

儿童推荐：黄芪颗粒，君歧肠胃合剂，运脾颗粒（黔药制字 Z20130006，中医二附院内制剂）。

（二）湿瘟后期余邪未净。

症见：偶有咳嗽，痰少，纳差，乏力，二便正常，舌淡、苔薄，脉细

治法：培护阴津，除湿祛邪

中成药处方：

贞芪扶正胶囊，补肺活血胶囊

儿童推荐：养阴清肺颗粒，槐杞黄颗粒，蜜炼川贝枇杷膏。

六、预防

康艾扶正胶囊、藿香正气丸（或口服液）

贵州省中医病史采集表

(1、发病初未确诊 2、就诊确诊住院时 3、目前状况)

注：本表填三份，先勾选上面的阶段，再开展调查
时间(_____农历_____) 患者在哪个地方(_____)

一、发热 ①发热重、恶寒（怕冷）轻

②发热恶寒程度相同

③发热轻、恶寒重

④间断恶寒、发热

⑤其他_____

二、咳嗽 ①咳嗽、干咳，程度（轻 中 重 ）白天重 晚上重

②咳嗽、湿咳，程度（轻 中 重 ）白天重 晚上重

③其他_____

三、痰 ①痰量 ②痰性状（轻稀易咯 粘稠难咯 ）

③痰色（_____）

四、鼻塞、流涕

①有

②无

③其他_____

五、咽部 ①咽干

②咽痒

③咽痛

④其他_____

六、身体关节

①身体关节疼痛

②身体关节沉重

③身体乏力倦怠

④其他_____

七、汗 ①多汗

②无汗

③少汗或正常出汗

④其他_____

八、头痛 ①头痛部位（前额、颈项、顶部、两侧）

②头痛性质（头重、冷痛、胀痛）

③其他_____

九、口腔感觉

①口干

②口苦

③口粘腻

④其他_____

十、饮水 ①饮水多 ②饮水少

③渴想饮水，饮水不多

④其他_____

十一、饮食

① 不受影响

② 减少

③ 其他_____

十二、小便

① 小便量多

② 小便量少

③ 小便色黄

④ 小便色白

⑤ 其他_____

十三、大便

① 大便稀溏

② 大便干

③ 大便粘池，不易冲

④ 其他_____

十四、胃肠道症状

① 腹胀

② 打嗝、暖气

③ 恶心、呕吐

④ 其他_____

十五、呼吸困难

① 胸闷、呼吸欠畅

②气累

③气短

④动则气喘-

⑤喘、憋气

⑥其他_____

十六、其他：心慌、胸闷、头昏、水肿、睡眠以及其他不适

十七、平素情况

①平素易感冒吗? _____

②平素胃口如何 _____

③平素大便如何 _____

④平素睡眠如何 _____

十八、过去有什么疾病

①无

②有，如_____

十九、用药治疗情况

二十、望精神、面色

二十一、舌脉（可以舍脉）